Professora: Juliana do Carmo Esteves Rodrigues

Turma: Maternal II Turno: Vespertino

Período: 08 a 12 de junho

Olá! Tudo bem com vocês? Espero que estejam todos bem! A sugestão de atividade é sobre higiene pessoal, essencial em nossa vida, para nosso bem estar e uma vida mais saudável. É muito importante que nossas crianças criem autonomia para se cuidar e assim cuidar dos outros.

**Atividades: Higiene “Conhecendo Hábitos saudáveis”**

**Objetivos:**

* **(EI02EO02)** Demonstrar imagem positiva de si e confiança em sua capacidade para enfrentar dificuldades e desafios.
* **(EI02EO05)** Perceber que as pessoas têm características físicas diferentes, respeitando essas diferenças.
* **(EI02CG04)** Demonstrar progressiva independência no cuidado do seu corpo.

**Desenvolvimento:**

Assistir o vídeo: Castelo Ra Tim Bum\_Ratinho (Tomando Banho) <https://www.youtube.com/watch?v=Nq04QXs444w>

Após assistir o vídeo conversar com a criança sobre a importância de tomar banho todos os dias. Mostrar e explicar como utilizar adequadamente o sabonete, shampoo, condicionador, etc. Pegar uma bacia e deixar a criança dar banho em uma boneca, ou boneco usando os objetos de higiene pessoal.

Na hora do banho os pais devem explicar como a criança deve se lavar e, também, a importância de economizar água, quando estiver se ensaboando desligar o chuveiro. Deixar a criança se lavar sozinha, sempre sob supervisão de um adulto.

Brincar de dia da beleza, fazer um penteado no cabelo, passar perfume, maquiagem, usem a criatividade, depois tirem fotos muito bonitas.

Assistir o vídeo “O sapo não Lava o Pé” <https://www.youtube.com/watch?v=0JkSpPZJDkE>

Cantar, dançar, brincar muito com essa canção. Pode-se trocar o nome do sapo pelo nome das pessoas da família. Quem quiser, pode filmar a criança cantando e postar no grupo.

Escrever o número dois em uma folha e colar papéis, feijão, bolinhas feitas com papel higiênico ou pintar com giz de cera ou lápis de cor.

Fazer um ratinho, banheira, toalha de banho com massinha de modelar.

**Orientação aos Pais**: observar a atenção e a concentração da criança enquanto assiste aos vídeos, a participação nos diálogos com a família. Observar e estimular a autonomia da criança na hora das brincadeiras, atividades e no cuidado pessoal.

Espero que gostem das atividades. Divirtam-se

Fiquem bem!

Prof Juliana