CEI PRIMEIROS PASSOS PROF. TEREZINHA BERTUCCI ROTTA

VARGEM BONITA - SC- FONE 35480382

PROFESSORA – JUDITE GIARDINI

ALUNO (A) _____

AULA DA SEMANA DE 07 Á 11 /09/2020

BOM DIA SENHORES PAIS. TUDO BEM.

VAMOS CONTINUAR BRINCANDO E APRENDENDO COM NOSSAS CRIANÇAS.
NESTA SEMANA VAMOS BRINCAR DE ESTICA E PUXA.
COM UM PEDAÇO DE PANO RESISTENTE , PODEMOS AJUDAR A FAZER EXERCÍCIOS DE UMA MANEIRA DIVERTIDA.
SENTAMOS NO CHÃO E ENTREGAMOS UM PEDAÇO DE PANO CONFORTÁVEL E CONFIÁVEL, LOGO A CRIANÇA VAI PEGAR E EXAMINAR O PANO.
SEGURAMOS O PEDAÇO DO PANO PELA OUTRA EXTREMIDADE E TIRARMOS O PANO DA CRIANÇA COM PEQUENOS E DELICADOS PUXÕES E AFROUXAMOS DE VEZ EM QUANDO.
LEMBRE DE NUNCA SOLTAR O PANO REPENTINAMENTE, PARA QUE A CRIANÇA NÃO CAIA DE COSTAS E SE MACHUQUE.
SEMPRE DEMONSTRANDO QUE É UMA BRINCADEIRA.

ASSIM COMO OS PÁSSAROS, PRECISAMOS APRENDER A SUPERAR OS DESAFIOS QUE NOS SÃO APRESENTADOS, PARA ALCANÇARMOS VOOS MAIS ALTOS.

DIRK WOLTER

(9-12 meses)



Estica e puxa

Com um pedaço de pano resistente, podemos ajudar o bebê a fazer exercício de uma maneira divertida e interessante.

- Sentamo-nos com o nosso bebê no chão.
- Entregamos-lhe um pedaço de pano, que ele logo pegará e examinará.
- Seguramos o pedaço de pano pela outra extremidade e o tiramos do bebê delicadamente, dando pequenos puxões e afrouxando de vez em quando.
- O pequenino deverá notar a todo o momento, em nosso rosto e no nosso modo de falar, que se trata de uma brincadeira.
- Nunca devemos soltar o pano repentinamente, para evitar que o bebê caia de costas e se machuque.
- Na primeira vez, para lhe ensinar como funciona a brincadeira, podemos fazer uma demonstração, brincando só o pai e a mãe.
- Desta maneira, quando o bebê puxar o pano, faremos com que pense que está nos arrastando, o que será muito divertido para ele.

Variações

Em vez de utilizar um pedaço de pano, podemos fazer exatamente o mesmo com uma toalha ou um cachecol.

Será possível...

Exercitar e fortalecer as extremidades superiores do bebê.

•••

Compartilhar experiências e estabelecer vínculos afetivos.

•••

Desenvolver a atenção do pequenino.

•••

Estimular sua capacidade de segurar objetos.