



ESCOLA MUNICIPAL "ANGELO ANZOLLIN"
VARGEM BONITA – SC.
FONE (49) 3548-0163 – emaanzollin@gmail.com

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA A SEMANA DE 16 A 20 DE NOVEMBRO

Bom dia turminha!

Para esta semana vamos praticar a prancha, abaixo temos uma imagem mostrando como funciona o exercício, desenvolvam a atividade por 30 segundos.



Quanto à devolutiva das atividades pode ser através de fotos.
Espero que gostem. Boa atividade a todos!

ABRAÇOS. Professor João.